

1F

- ・ロコモ度テスト
- ・脳年齢測れます(要整理券)

- ★手洗いチェック&エコー(超音波)検査体験
- ★摂食・嚥下、コミュニケーションの相談
 - ・心の病の理解と支援
- ★妊婦体験、赤ちゃんお世話体験
 - ・心肺蘇生法コーナー
 - ・救急タグ登録コーナー(豊中市在住者対象)
 - ・似顔絵コーナー
 - ・InBody計測会(住友生命)



- ・唾液による歯周病菌活性度検査(要整理券 150名限定)
※検査ご希望の方は、2時間以内に歯磨きや飲食等をしないでください
- ★ブラッシング指導&フッ素塗布
 - ・歯医者さんお仕事体験
 - ・「オーラルフレイル」を予防しよう!!
 - ・最新の補綴物(入れ歯、詰め物)などの展示、補綴物の相談会
 - ・骨チェック
 - ・肺チェック
 - ・肌年齢測定
- ★こども調剤体験
 - ・お薬相談



- ・眼の老化と糖化
- ・眼底検査(要整理券)
- ・手づくり介護用品展示
- ・お酒で悩んでいませんか?
アルコール体質検査&お悩み相談
- ・内臓脂肪測定体験(要整理券)
&糖尿病・生活習慣病
ポスター展示



対象：中学生以下

お子様限定 スタンプラリー開催

対象ブース(★印のついているブース)を5回回ってスタンプを集めたら、

景品として **マチカネポイント(500ポイント)**をプレゼント!

(先着500名様限定)

注：ポイント付与には、スマートフォンアプリ「マチカネポイントアプリ」のダウンロードが必要です。

みんなで来てね。

参加費無料

とよなか

手話通訳者・要約筆記者おります

大好評!!
第50回

市民健康展

ご来場おまちしております!!



©2012豊中市
マチカネくん
承認第411号

2025年11月30日(日)

10:00~16:00 (受付は15:00まで)

豊中市立文化芸術センター

※天候不良の際は、中断・中止させていただく場合があります。延期開催はありません。
※駐車場の用意はございません。公共交通機関をご利用下さい。

入場事前予約不要 詳細は広報とよなか11月号をご覧ください

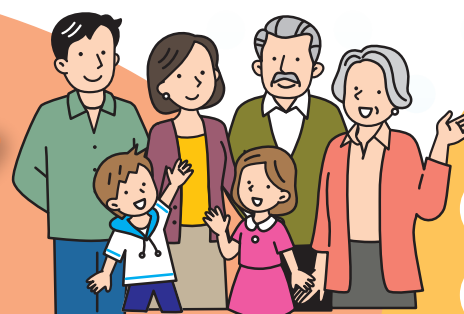
●展示によっては当日整理券配布あり ●入り口で手指消毒にご協力ください



- ★消防隊変身コーナー
- ★学ぼう!!
ブレストアウェアネスと子宮頸がん予防
- ★フレイル予防で健康長寿&早寝早起き朝ごはん
- ★きみの眼と耳、チェックしてみない?(中学生まで)
- ★健康ゲームコーナー

2F

大ホール



10:30~11:30

- ★食で育むところとからだ
「早寝早起き朝ごはん」
～親子で学ぼう!朝ごはんはからだのめざまし時計だよ!～

11:30~12:30

講演「肺がんにならないために 克つために
ー禁煙と検診の勧めー」

講師：国立病院機構大阪刀根山医療センター
肺がんセンター 副センター長
統括診療部長 森 雅秀 先生

13:30~15:00

講演「大切なものは目に見えない
ー人生100年時代、心も体も健康にー」

講師：ベルランド総合病院
医学教育センター長・整形外科顧問
市立豊中病院 名誉総長 吉川 秀樹 先生

小ホール

- ★下記①②③では、2つ以上体験しても1つのスタンプになるよ
- ★①クイズ!映っているものが何かわかるかな?!
- ★②握力チャレンジ セーのギュッと!
今日のナンバーワンは誰だ?!
- ★③“まいご犬”のかいぬしをさがせ!

・あなたの血管は何歳?計ってみよう血管年齢

- ★「今日からできる!これからの健康づくりとスマホアプリ」

講師：大阪大学キャンパスライフ健康支援・相談センター
教授 山本 陵平 先生

時間：10:30~12:00 ※講義受講後血管年齢測定を実施します。

ミニ講演「内臓脂肪ってどんなもの?」

講師：市立豊中病院 糖尿病センター長 岡内 幸義 先生
時間：12:00~12:30

- ★やってみよう 親子で脳と身体を楽しく使った体操!
豊中市×ガイドードリンコ「ライフキネティック体験会」

講師：株式会社BOUNCY TOWN 鈴木 暁 先生
※参加者にガイドードリンコ社製ドリンクなどをプレゼント!
時間：13:30~14:30

Bf

- ・健康相談
内、小児、整形、眼、耳鼻咽喉、産婦、皮、泌尿、精神、歯(一般、歯並び)、薬の各科と栄養相談、心の相談
- ・産業保健事業所健康相談

主催／豊中市医師会・豊中市歯科医師会・豊中市薬剤師会 共催／豊中市・豊中市教育委員会

後援／豊中市医療保健センター・豊中市学校保健会・豊中市消防局・大阪府看護協会府北西支部・豊中精神保健福祉協議会
大阪府医師会・豊中市健康づくり推進員会・豊中市民生児童委員協議会連合会・みなさく婦人会
豊中市社会福祉協議会・市立豊中病院臨床検査部・大阪府歯科技工士会北大阪支部・大阪府歯科衛生士会・豊中市断酒会
豊中市老人クラブ連合会・豊中市私立幼稚園連合会・豊中市介護保険事業者連絡会・淀川地域産業保健センター
豊中公衆衛生協力会・大阪府健康管理士会・虹なっと連絡会・市立豊中病院糖尿病センター・大阪府助産師会
大阪府言語聴覚士会・豊中市身体不自由児者父母の会・大阪刀根山医療センター

当日の開催状況等は、
右のコードからご確認
下さい!



お問合せは(平日 午前10時~午後4時)

070-2272-6663